

## Patienten-Information für die Invisalign - Behandlung

### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Bei den meisten Patienten treten jeweils nach der Umstellung auf die nächste Schiene ein paar Tage lang Zahnirritationen auf. Dies ist ganz normal und ist ein Zeichen dafür, dass die Invisalign-Aligner ihren Dienst tun und Ihre Zähne in die gewünschte Position verschieben. Ein paar Tage nach dem Einsetzen der jeweils neuen Aligner aus der Reihe sollten diese Irritationen allmählich nachlassen. Falls nicht, wenden Sie sich bitte an uns.

### **Leidet meine Aussprache, wenn ich die Aligner trage?**

Wie alle kieferorthopädischen Behandlungen können die Aligner die Aussprache etwas beeinträchtigen. An den ersten ein oder zwei Tagen kann ein leichtes Lispeln auftreten. Sobald sich Ihre Zunge jedoch an die Aligner in Ihrem Mund gewöhnt hat, sollte das Lispeln oder sonstige kleinere, durch die Aligner verursachte Sprachfehler wieder verschwinden.

### **Wass muss ich tun, wenn sich der neue Aligner nicht auf meine Zähne setzen lässt?**

Kleinere Abweichungen zwischen dem neuen Aligner und der aktuellen Zahnposition sind normal, da die Zähne Zeit brauchen, um sich an die neue Aligner-Position anzupassen. Sollten Sie jedoch ernsthafte Schwierigkeiten mit der Passform der Aligner haben, kontaktieren Sie uns bitte.

### **Kann ich ohne Einschränkung alles essen?**

Normalerweise ja. Im Gegensatz zu herkömmlichen kieferorthopädischen Apparaturen können Sie in der Regel alles essen und trinken, was Sie gerne möchten, da Sie die Aligner beim Essen und Trinken herausnehmen. Bitte verzichten Sie jedoch auf das Kauen von Kaugummi, denn Kaugummi bleibt an den Alignern kleben!

### **Darf ich heiße oder kalte Getränke zu mir nehmen, während ich Aligner trage?**

Außer kaltem Wassern sollten Sie nichts trinken, während Sie die Aligner tragen. So verhindern Sie Kariesbildung und die Entstehung von Flecken. Zudem besteht sonst die Gefahr, dass sich Ihre Aligner aufgrund der Wärmeentwicklung verformen und irreparabel beschädigt werden. Verfärbungen werden auch auftreten, wenn Sie während des Tragens der Aligner rauchen. Bitte verzichten Sie unbedingt darauf.

### **Warum weisen einige Aligner Höcker oder Furchen auf?**

Je nach Behandlungsform sind für die Bewegung der Zähne „Attachments“ oder „Ridges“ erforderlich, damit die Aligner besseren Griff an den Zähnen haben. Diese Höcker oder Vertiefungen sind die Stellen, an denen Aligner in die Attachments, die wir auf Ihre Zähne gesetzt haben, einrasten. Bei den Attachments handelt es sich um kleine Kompositteile, die wir an den Zähnen befestigen. Die Ridges sind kleine Einkerbungen in den Alignern. Diese Funktionen sollen einzeln oder kombiniert dazu beitragen, die gewünschte Bewegung zu erzielen.

### **Was tue ich bei Verlust oder Beschädigung?**

In diesem Fall sollten Sie uns umgehend informieren. Wir werden Ihnen vermutlich raten, sofort das vorherige oder nächste Aligner-Set zu tragen, da der Ersatz des verlorenen oder beschädigten Teils ein paar Tage in Anspruch nehmen wird.

Informieren sollten Sie uns auch, wenn Sie ein Attachment verlieren. Dieses sollte umgehend wieder angebracht werden, um den Behandlungserfolg nicht zu gefährden.

**Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte gerne an uns!**

**Zahnärztliche Praxis Düsternbrook**

**Torsten Cordts**

**Moltkestraße 78, 24105 Kiel**

**Tel.: 0431 / 6 11 11**